

Утверждаю.
Директор МБОУ «Б.Ключевская СОШ»
Е.Н. Ланина



Меню приготавливаемых блюд (завтрак)
Возрастная категория: 12 лет и старше
1 неделя четверг

№ тех. карты	наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	стоимость
			б	ж	у		
203	макаронные изделия отварные с маслом	200	6,6	11	43,6	304,3	9,18
268a	фрикадельки	100	28,7	16	1	163,3	25,15
52	салат из свеклы отварной	60	0,7	3	4,13	46,4	1,43
	сок фруктовый	200	1		25	105,6	18
	хлеб	30	2,37	1	14,01	79,8	2,31
	итого	590	39,37	31	87,74	607	56