

Утверждаю.
Директор МБОУ «Б.Ключевская СОШ»
Е.Н. Ланина



Меню приготавливаемых блюд (завтрак)

дети с ОВЗ

1 неделя четверг

1 завтрак	№ тех. карты	наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	стоимость
				б	ж	у		
	171	каша гречневая	150	6,7	7,2	29,9	210	15,19
	376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,59
		итого	350	6,77	7,22	44,9	270	16,78
2 завтрак	203	макаронные изделия отварные с маслом	200	6,6	11	43,6	304,3	9,28
	268а	фрикадельки	100	28,7	16	1	163,3	27
	52	салат из свеклы отварной	60	0,7	3	4,13	46,4	3,1
		сок фруктовый	200	1		25	105,6	18
		хлеб	30	2,37	1	14,01	79,8	2,7
		итого	590	39,37	31	87,74	607	60,08