

Утверждаю:
Директор МБОУ «Б.Ключевская СОШ»
Е.Н. Ланина



Меню приготавливаемых блюд (завтрак)

дети с ОВЗ

2 неделя пятница

1 завтрак	№ тех. карты	наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	стоимость
				б	ж	у		
	173	каша овсянная	200	4,89	3,9	25,8	162,5	27,52
	376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,53
		итого	400	4,96	3,92	40,8	222,5	29,11
2 завтрак	128	картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,2	183,3	20,47
	293	птица жареная	100	9	8,6	2,7	244,8	45,86
		зеленый горошек	60	1,8	0,3	4,38	34,8	21,73
		сок фруктовый	200	1		25	105,6	14,78
		хлеб	30	2,37	1	14,01	79,8	2,7
		итого	590	16,33	13,8	65,79	648,3	105,54